

UNE NOUVELLE PAGE DANS DE L'ÂNÉ AU P'TIT DERNIER

Étant donné que la MRC de Coaticook et 10 de ses municipalités se lancent activement dans la démarche de mise à jour de leur politique familiale en y intégrant un volet aîné pour devenir des Municipalités amies des aînés (MADA), nous intégrons une page spécialement dédiée à ce projet afin de vous tenir au courant des avancements du dossier. Nous vous invitons à consulter cette nouvelle page qui sera publiée dans **De l'aîné au p'tit Dernier** pendant les 18 prochains mois.

DU SOUTIEN POUR LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE DANS LA MRC DE COATICOOK

Ste-Edwidge-de-Clifton remet des bourses-reconnaissance à ses finissants

Tel qu'établi dans sa politique familiale, le conseil municipal a remis pour la première fois des **bourses-reconnaissance** à ses jeunes citoyens qui ont obtenu leur diplôme d'études secondaires.



De gauche à droite, Nadine Groulx, représentante pour la Caisse populaire, Philippe Viens, récipiendaire, Linda Ouellet, maire, Rémi Brière-Aubé, récipiendaire ainsi que Martial Tétrault, conseiller, responsable de la culture.

Grâce à un partenariat établi avec la Caisse Desjardins des Verts-Sommets de l'Estrie et à un soutien financier de la députée Johanne Gonthier, chaque finissant s'est vu remettre

un chèque de 184 \$. Voilà une belle initiative qui démontre la volonté de Ste-Edwidge-de-Clifton d'encourager l'obtention d'un DES chez ses jeunes citoyens. Félicitations aux récipiendaires!



Réjean Fauteux, directeur général et Hugo Desrosiers, récipiendaire, absent lors de la remise des bourses

UNE RESSOURCE EMBAUCHÉE POUR SOUTENIR LA CONCILIATION ÉTUDES- TRAVAIL

En avril dernier, le Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de la MRC de Coaticook a procédé à l'embauche d'une agente de développement **conciliation études-travail**, madame Annie Laplante.

Son mandat consiste à sensibiliser les entreprises de la région à soutenir leurs employés qui sont aux études dans leur réussite scolaire. Attribuer un maximum de 15 heures de travail par semaine et faire preuve de flexibilité lors des périodes d'examen sont des exemples d'actions que les employeurs peuvent s'engager à respecter, ce qui les mènera à une **reconnaissance d'employeurs conciliants**.

Madame Laplante veillera à sensibiliser une variété d'entreprises, soit autant les commerces des villes et villages que les producteurs agricoles et forestiers de notre territoire. Encore une belle initiative pour favoriser la **réussite scolaire** des jeunes de la MRC de Coaticook!

Cette publication est une initiative de la MRC de Coaticook

294, St-Jacques Nord | Coaticook | Québec | J1A 2R3

Tél. : 819.849.9166 | Fax : 819.849.4320 | mrcdecoaticook.qc.ca



DE L'ÂNÉ AU
P'tit
Dernier



LA BIBLIOTHÈQUE FRANÇOISE-MAURICE



Heures d'ouverture :

Mardi et mercredi : 12 h à 17 h
Jeudi et vendredi : 12 h à 20 h
Samedi : 9 h à 13 h
Dimanche : 12 h à 15 h

Boutique de livres usagés Aux Vieux Bouquins :

Au sous-sol de la Bibliothèque.
Ouvert tous les samedis (jusqu'au 18 juin) de 10 h à 11 h 30
Romans, littérature, documentaires, livres pour enfants, livres anglais, revues, jeux.

Lancement de livre :

Jeudi 19 mai, à la bibliothèque, à compter de 17 h.
Jean-Pierre Kesteman, de Barnston à Coaticook. *La naissance d'un village industriel (1792-1867) et Transactions foncières dans les townships de Barnston et de Barford et à Coaticook (1792-1855)*
Présentation du livre suivi d'un vin d'honneur.

Animation régulière :

Heure du conte avec Ariane :

Pour les 4 à 8 ans :
Les samedis 7 mai, 14 mai et 18 juin à 10 h à la salle d'animation.

Comme à l'habitude, le conte sera suivi d'un jeu ou d'un bricolage.

À noter que durant la période estivale, l'heure du conte aura lieu tous les vendredis à 10 h à compter du 8 juillet.

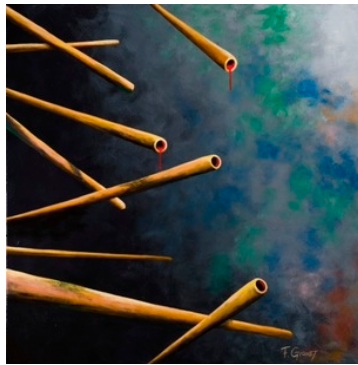
Club de lecture TD pour les jeunes d'âge primaire.

À compter du 4 juillet, vérifier l'Agenda des activités du Progrès de Coaticook pour plus de détails.

LE MUSÉE BEAULNE VOUS INVITE À VENIR DÉCOUVRIR SA PROCHAINE EXPOSITION

Exposition *Calixte en couleurs* :

Du 8 mai au 3 juillet 2011, l'artiste peintre **France Gionet** vous présente une exposition qui se veut d'abord un hommage à l'auteur-compositeur interprète Calixte Duguay. C'est la troisième fois que cette exposition est présentée, après une première édition en octobre 2008 à la Galerie des artistes du Canton de Magog et une deuxième en janvier 2009 à la Galerie Bernard-Jean du Centre culturel de Caraquet.



Native de Caraquet, au Nouveau-brunswick, France Gionet se décrit elle-même comme Acadienne de cœur, de sang et d'âme... on ne se refait pas. Exilée au Québec depuis l'enfance, son attachement à l'Acadie ne se dément jamais.



Le Musée Beaulne est ouvert du mardi au dimanche, de 13 h à 16 h. Pour plus d'informations, communiquez au 819 849-6560.

AVIS AUX INTÉRESSÉ(E)S : POSSIBILITÉ D'UN **CARDIO POUSSETTE À COATICOOK** DÈS LE MOIS DE MAI 2011!

Il y a une possibilité que l'entreprise Cardio Plein Air offre le cours Cardio poussette ce printemps. Il faut atteindre 12 inscriptions pour que la session soit offerte.



Les séances auraient lieu les lundis et mercredis matins et il en coûte 8 \$ par séance. Idéal pour les nouvelles mamans qui veulent retrouver la forme tout en se faisant de nouvelles amies. Pour informations et inscriptions, communiquez avec Michelle Hivert au 819 849-7011, poste 4.

Aux petits oignons

CUISINES COLLECTIVES
DE LA MRC DE COATICOOK

Jeudi 2 juin de 13h30 à 15h30

Le Centre d'action bénévole (CAB) de la MRC de Coaticook et le Centre de santé des femmes de l'Estrie vous invitent à assister à un atelier portant sur les saines habitudes de vie.

Lors de cet atelier, vous apprendrez les règles d'une saine alimentation en apprenant à faire de meilleurs choix alimentaires. Vous ferez ainsi le point sur certains mythes reliés à l'alimentation, vous apprendrez à utiliser le guide alimentaire canadien et enfin, vous découvrirez de nouveaux produits en les dégustant! Animée par Julie Witty Chagnon, passionnée par son sujet, la rencontre promet d'être des plus intéressantes! Soyez-y! Réservez auprès de Jacinthe au 819 849-7011, poste 4.



LES ACTIVITÉS PARENTS-ENFANT DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLES DE LA MRC DE COATICOOK

Voici quelques-unes des activités parents-enfants offertes par le CAB :

Bébé futé : À partir du 15 septembre 2011, 8 rencontres pour les mamans avec bébé de 0 à 12 mois. Plusieurs thèmes abordés : Capacité de bébé, pleurs, sommeil, besoins etc.

Parole-O-Touptits: Pour les parents et leurs enfants de 2 à 5 ans, rencontres les mardis matins à 9 h 30 pour des activités d'éveil à la lecture et à l'écriture par le jeu. Offertes en alternance avec un atelier d'éveil au goût offert par l'organisme Jeunes Pousses.

Café rencontre PANDA :

Le 24 mai 2011, à 19 h, avec le thème : *Mieux comprendre le TDAH* (trouble déficitaire de l'attention). À la résidence en face de l'hôpital au 163, rue Jeanne-Mance, salle 1 au 2^e étage.

Ateliers de cuisines collectives parents-enfants :

Pour les enfants âgés de 5 à 16 ans, une fois par semaine, venez cuisiner des repas santé et économiques!

Pour plus de détails sur l'ensemble des services aux familles du CAB et pour réserver votre place, communiquez avec Michelle Hivert au 819 849-7011, poste 4.



D'AUTRES COURS À VENIR AU CENTRE COMMUNAUTAIRE DE WATERVILLE

Le nouveau Centre communautaire de Waterville offrira quelques cours cet été. Les cours prévus sont : **chorale (parents-enfants), yoga et espagnol (parents-enfants)**. Les horaires et d'autres cours seront connus prochainement. Pour plus d'information, communiquez au 819 408-0557. Bienvenue à tous !



L'ÉTÉ S'EN VIENT... DES IDÉES D'ACTIVITÉS POUR VOUS DIVERTIR!

Projet « Vélo-Ados » offert par Circuits Frontières | Journée d'activités de vélo de montagne

Samedi 5 juin 2011, dès 8 h, à East Hereford

Gratuit pour tous les jeunes de 8 à 14 ans de la MRC de Coaticook

Sous la responsabilité de Daniel Cyr, instructeur de vélo de montagne en santé globale à l'école Le Triolet.

Information et inscription au 819 844-2463.

Dîner au hot-dog organisé par l'Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook

Dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées qui se déroule du 1^{er} au 7 juin 2011, venez en grand nombre au dîner au hot dog qui aura lieu dès 11h30 à Coaticook au 62, rue Main Ouest. Ambiance et plaisir seront au rendez-vous!

Raid Jean-D'Avignon | du 22 au 24 juillet 2011

Un week-end, deux activités !

- **FestivAllezY** : festival de 2 jours de vélo de montagne les 22 et 23 juillet | différents groupes de tous les niveaux d'habileté

- **Raid/Marathon Jean-D'Avignon** : 32, 50 et 83 km le 24 juillet | camping et restaurant sur place

Information au www.raidjeandavignon.com et au 819 564-VELO (8356)



LA SAINT-JEAN-BAPTISTE DANS NOS VILLAGES

Martinville :

24 juin 2011 | Parc des Loisirs de Martinville (chemin des Sables)

À partir de 13h00, jeux extérieurs (fer et volleyball), maquillage, pinata, feu de joie et animation musicale. Nourriture et boisson vendues sur place.

Jeux gonflables à partir de 14h, cirque et jonglerie à partir de 15h et feux d'artifices à 22h.

Pour toute la famille !



Waterville :

Fête de la famille à Waterville | le
24 juin 2011 | rue Dominion (en
arrière du Pub La Caserne)

Vers 10 h 30 : début des activités :
courses de boîte à savon, jeux
gonflables, maquillage et cantine. De
plus, mur de graffiti avec peinture
pour faire une murale sur
une légende du Québec :
Le bonhomme sept heures.

Lever du drapeau et discours de la
mairesse vers 13 h et la journée se
terminera vers 16 h 30.

Bienvenue à tous !

Compton :

le 23 juin 2011 | au Récré-O-parc de
Compton | dès 19 h

Discours patriotique et levée du
drapeau. Spectacle mettant en vedette
des talents locaux : Cassandra
Marquis en première partie, suivie de
Pascal Quirion, Léon Morin et leurs
musiciens!

Bar sur place, feux de joie et feux
d'artifice dès 22 h. Apportez votre
chaise!

Coaticook :

23 juin 2011 | Parc de la Gorge de
Coaticook (entrée via la rue St-
Marc) | dès 17 h

Jeux gonflables, maquillage gratuit et
clown pour les enfants, tente électro
pour les ados, BBQ avec produits
régionaux de 17 h à 20 h. Feux
d'artifices à 21 h 45 et spectacle de
Mauvais Sort à 22 h. Animation et bar
sur place!

24 juin 2011 | Parc Laurence | dès
11 h

Messe en plein air et cérémonie
officielle avec les Filles d'Isabelle
suivies d'un bingo avec divers prix à
gagner!

LA PÉRIODE D'INSCRIPTION BAT SON PLEIN POUR LE CAMP DE JOUR 2011 DU CAMP VAL- ESTRIE!



- 30 nouveaux programmes sportifs, artistiques et découvertes
 - Des camps de 3 et 5 jours avec une thématique différente à chaque semaine
 - 35 plateaux d'activités de plein air pour tous les âges
 - 400 acres de verdure et de boisés
 - Un service de garde gratuit
 - L'accès aux installations sportives et informatiques du Collège François-Delaplace
 - Transport de Coaticook assuré par Acti-Bus (minimum requis de 4 personnes).
- Communiquez avec Acti-Bus à cet effet.
- Tarifs préférentiels de 75\$ de rabais par semaine pour les résidents de Waterville grâce à un partenariat avec la municipalité.



Réservation de groupes

Réservez la journée plein air de votre groupe de camp de jour le plus rapidement possible ! Nouveaux forfaits médiévaux!

Information et réservation

www.camp-val-estrie.com
819 837-2426

UN ATELIER STIMULANT POUR LES ENFANTS D'EAST HEREFORD

« Comment font les avions pour voler? »

Le 16 avril dernier, David Rancourt, un étudiant à la maîtrise en génie mécanique à l'Université de Sherbrooke, est venu expliquer les principes de bases qui font qu'un avion peut voler. Cet atelier gratuit était organisé par le Comité de la Bibliothèque d'East Hereford.



L'atelier était fait d'une façon relativement simple à comprendre. Ensuite, un exemple d'avion en papier qui sort de l'ordinaire a été construit par les enfants en utilisant les principes appris. Ce fut une belle activité fort appréciée!

Vous souhaitez être ajoutés à la liste de diffusion du bulletin?

Vous souhaitez faire des commentaires ou suggestions concernant le contenu du bulletin ?

Vous désirez contribuer au contenu du bulletin De l'Aîné au P'tit Dernier?

Que ce soit pour transmettre des articles d'information ou de sensibilisation, des images, des comptes-rendus d'activités ou d'événement, n'hésitez pas à communiquer avec Sara Favreau-Perreault à rural@mrcdecoaticook.qc.ca, ou par téléphone au 819 849-9166, poste 30.

Le bulletin **De l'Aîné au P'tit Dernier** est une initiative du Comité famille régional de la MRC de Coaticook.



Le Comité Famille Régional est composé d'élus responsables des questions familiales et de représentants d'institutions et d'organismes touchant de près la réalité des familles.

Des élus engagés

Lucie Tremblay
Présidente et mairesse de
St-Herménégilde

Serge Tremblay
Barnston-Ouest

Sylvain Véronneau
Coaticook

Nicole Couture
Compton

Pierre Paquette
Dixville

Sonia Côté
East Hereford

Isabelle Côté
Martinville

Sylvie Viau
St-Herménégilde

Sylvie Robidas
St-Malo

Sandra Raymond
Ste-Edwidge-de-Clifton

Nathalie Dupuis
Waterville

Des gens impliqués

Andrée Duquette
CSSS de la MRC de Coaticook

Patrick Falardeau
Bibliothèque Françoise-Maurice

Julie Grenier
Table de concertation des aînés

Michelle Hivert
Centre d'action bénévole

Josée Hould
CS Hauts-Cantons

Hélène Maurice
Réseau Biblio de l'Estrie

Amy-Valérie Olivier
CPE l'Enfantillage

La démarche **MADA** en action vers des municipalités amies des aînés



Lucie Tremblay, Présidente du comité famille régional

D'une stratégie de soutien à la famille, nous avons, depuis 2005, développé nos propres politiques familiales. La nomination des responsables des questions familiales au sein des conseils municipaux, nous a amené à « penser et agir » davantage en fonction de nos familles, que ce soit par l'installation de jeux pour les moins de 5 ans au parc municipal, le remboursement de couches lavables, la répartition des taxes ou encore l'organisation d'une journée unique d'inscription aux multiples activités offertes par différentes associations.

En 2011, nous cherchons à actualiser nos objectifs et actions en mettant les aînés au cœur de notre réflexion. La population des plus de 65 ans augmente et nous voulons que nos citoyens puissent vivre longtemps au sein de nos communautés et, s'ils le souhaitent, participer activement à la vie municipale. Dans l'ensemble du Québec, les municipalités et la MRC de Coaticook seront les premiers à s'engager conjointement dans la démarche MADA lors de mise à jour de la politique familiale.

Les comités « famille » de chaque municipalité sont maintenant formés et guideront chaque conseil municipal dans ses orientations et actions. Dès le mois de mai, ils seront consultés sur la mise en œuvre de la démarche. Au cours des prochains dix-huit mois, nous ferons un portrait de nos municipalités, un bilan de nos actions actuelles, différentes consultations et élaborerons un projet de politique familiale et un plan d'action pour chacune des municipalités ainsi que la MRC.

Je tiens à remercier la centaine de citoyens impliqués dans les comités « famille », les élus, les directions générales, les employés de la MRC qui mettent tout en œuvre pour la réussite de nos futures politiques familiales - MADA.

BON SUCCÈS !

1001 IDÉES, 1001 ACTIONS

HABITATION

Construire des logements communautaires offrant des services adaptés aux besoins des aînés (variant selon la tranche d'âge et le degré d'autonomie).

ENVIRONNEMENT

Entretien des parcs accessibles aux personnes âgées.

LOISIRS

Développer des activités intergénérationnelles à la bibliothèque.

ÉDUCATION

Sensibiliser les citoyens afin d'améliorer la perception qu'ils ont des aînés et leurs relations avec ces derniers.

Source : Carrefour Action Municipal & Famille

DE L'AÎNÉ AU
P'tit
Dernier

