

DE L'ÂNÉ AU P'tit Dernier

UNE PREMIÈRE JOURNÉE DES ÂNÉS RÉUSSIE !

C'est le vendredi 30 septembre que la **Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook** a souligné la Journée Internationale des Aînés au Centre Elie-Carrier en proposant, pour la première année, la **Journée des Aînés**.

Cette journée a été animée par la présidente de la Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook, madame Monique Morissette. Il y avait une trentaine de kiosques représentant des organismes de services offerts aux aînés de 50 ans et plus.

De plus, le **Bottin des aînés de Coaticook** a été remis gratuitement aux participants. Ce bottin est une source inestimable de renseignements pour les aînés et inclut un calendrier. Il s'agissait également d'une première pour ce bottin qui a été lancé par la Table de concertation des aînés de Coaticook en collaboration avec Nathalie Breault d'Impression GB. Il sera distribué en plus grand nombre au cours du mois à venir dans les réseaux des aînés.



Ce sont 210 personnes qui ont visité les kiosques avec grand intérêt. Il y avait aussi beaucoup d'interactions avec les exposants pendant les différentes conférences présentées. Voici le détail des conférences de cette journée :

- Sylvain Véronneau, conseiller pour la Ville de Coaticook, a parlé de la **Politique familiale municipale et de**

Municipalité amie des aînés.

- Martine Auray, agente de développement en loisir à la MRC de Coaticook, a animé **une séance d'exercices**.
- Nathalie Dupuis du Centre d'action bénévole, nous a entretenus à propos du programme **Communauté solidaire de ses aînés** qui veut cibler les aînés vulnérables et leur proposer les services dont ils ont besoin.
- La nutritionniste du CSSS, Josée-Anne Bégin, a démystifié quelques **mythes sur la nutrition**.
- Le club FADOQ de Waterville a fait une courte **pièce de théâtre**.

Finalement, un diner a été servi avec la remise de quelques prix de présences, puis en après-midi, les gens ont dansé avec le talentueux et enjoué Conrad Laramée.

Félicitations à la



pour cette belle organisation!

LE PROGRAMME CONCILIATION ÉTUDES- TRAVAIL VA BON TRAIN !

L'objectif du programme est de créer un mouvement de solidarité sociale et un engagement des employeurs, des établissements d'enseignement, des parents, de la communauté et des jeunes afin que chacun favorise la réussite éducative de la jeune relève et ainsi s'assurer d'une main-d'œuvre qualifiée pour le futur.

Depuis le début de l'été, plusieurs employeurs qui engagent des étudiants durant la période scolaire ont été rencontrés afin d'être sensibilisés à l'importance d'être conciliant avec leurs étudiants-employés, afin de favoriser leur réussite éducative. Déjà 15 employeurs de la MRC ont adhéré au Programme Conciliation études-travail (CET) et se sont engagés à poser des actions concrètes pour encourager la persévérance

Cette publication est une initiative de la MRC de Coaticook

294, St-Jacques Nord | Coaticook | Québec | J1A 2R3

Tél. : 819.849.9166 | Fax : 819.849.4320 | mrcdecoaticook.qc.ca



Stasstead-Est

Compton

East Haverford

Bourston-Ouest

Coaticook

Waterville

Bourston-Ouest

St-Edouard-de-Capton

Coaticook

St-Henri-à-Val

St-Venant-de-Paquette

Martville

St-Edouard-de-Capton

Dunville

Compton

St-Venant-de-Paquette

St-Made

St-Made

Waterville

St-Henri-à-Val

Stasstead-Est

Dunville



scolaire de leurs étudiants-employés. Par exemple, allouer entre 10 et 20 heures/semaine de travail (idéalement 15 heures), prévoir un horaire de travail plus flexible en période d'examen ou de remise de travaux et valoriser la poursuite des études et l'obtention d'un premier diplôme. Dans les semaines à venir, les jeunes seront à l'honneur! Plusieurs ateliers seront donnés au Collège Rivier, à la Frontalière et au CRIFA afin de sensibiliser les étudiants à l'importance d'un équilibre entre les études et le travail. Grâce à cet atelier, ils pourront mieux comprendre les raisons qui les poussent à travailler, développer un regard critique sur celles-ci et pourront aussi développer des habiletés en gestion de temps, entre autres.

Pour connaître les employeurs-conciliants certifiés ou encore pour avoir plus d'information sur le Programme et les avantages d'y adhérer, la population est invitée à visiter le www.cjemrccoaticook.qc.ca/fr/projets ou suivez-nous sur Facebook à [facebook.com/CETCOATICOOK](https://www.facebook.com/CETCOATICOOK).

Le programme CET est chapeauté par le Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook et est rendu possible grâce à la participation de Partenaires pour la réussite éducative en Estrie (PRÉE), de la Conférence régionale des élus de l'Estrie, du Forum jeunesse Estrie, d'Emploi Québec Estrie, en plus de bénéficier du support professionnel de plusieurs autres partenaires de la région.



INAUGURATION DU PARC MÉDIÉVAL RÉGIONAL DU CAMP VAL-ESTRIE

Le vendredi 7 octobre dernier, le Camp Val-Estrie et Coliseum Concept procédaient à l'inauguration en grandes pompes du **Parc médiéval régional de Val-Estrie**, une toute nouvelle infrastructure dont bénéficieront les jeunes, les familles et les entreprises de la région.



En plus de permettre aux nombreux invités présents de visiter leur rutilant royaume, les habitants de Val-Estrie ont profité de l'occasion pour remercier les partenaires qui ont permis la réalisation de la première phase de ce projet d'envergure : la Ville de Waterville, la Caisse populaire Desjardins des Verts-Sommets de l'Estrie, le CLD de la MRC de Coaticook, la MRC de Coaticook, Mme Monique Gagnon-Tremblay, députée de Saint-François et Mme Line Beauchamp, ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport.



Cette belle journée a aussi offert aux invités un avant-goût des Médiévalestries, une grande fête populaire qui verra le jour en 2012 et attirera de nombreux visiteurs dans la région.

Le Parc médiéval est maintenant ouvert aux groupes. Les détails des services qui y sont offerts sont disponibles sur le site du Camp Val-Estrie au www.camp-val-estrie.com.

LA FÊTE RÉGIONALE DE LA FAMILLE DE LA MRC DE COATICOOK EST DE RETOUR ENCORE UNE FOIS CETTE ANNÉE !

Comme à toutes les années depuis maintenant plus de vingt ans, les maires de la MRC de Coaticook convient l'ensemble des familles à participer à la **Fête régionale de la famille** qui aura lieu le **dimanche 11 décembre 2011, de 13 h à 16 h**, à l'école secondaire La Frontalière. Le Père et la Mère Noël vous y attendent pour prendre des photos en leur compagnie.



Seront également au rendez-vous : **jeux gonflables, sculpteur de ballons, maquilleurs, collations, kiosque d'information et cadeaux pour les enfants**, sans oublier le tirage des fameux **prix famille d'une valeur totalisant 15 000 \$ en argent**.

N'oubliez pas que les prix sont bonifiés quand les gagnants sont sur place et des prix de présence seront également tirés!



Pour être admissibles aux prix familles, **VOUS devez obligatoirement vous inscrire** auprès de votre municipalité au plus tard le mercredi 23 novembre 2011.

Bienvenue à tous, on vous y attend en grand nombre. Pour plus d'information : 819 849-9166.



RENCONTRES D'AUTEUR ET CONFÉRENCE À LA BIBLIOTHÈQUE FRANÇOISE-MAURICE DE COATICOOK

Rencontre d'auteur :

Jeudi 13 octobre 2011 | 19 h

Francine Allard, auteur de la série
«La couturière».
Elle viendra nous parler de ses livres,
des ses projets d'écriture, etc.

Jeudi 24 novembre 2011 | 19 h

Jean-Pierre Charland, auteur entre
autres des séries «Les portes de
Québec» et «Les folles années».
Présentation power point, au cours de
laquelle il viendra nous parler de ses
séries et de ses projets à venir.

Coût : gratuit pour les abonnés, 5 \$
pour les non-abonnés (3 \$ moins de
18 ans)

Conférence

17 novembre 2011 | 19h

Jean-Paul Martin, maître de chai et
spécialiste en vins, viendra nous
entretenir des vins festifs. Une
excellente occasion de faire votre
liste pour le temps des fêtes pour les
cadeaux ou les vins qui pourraient
accompagner vos repas.

Et comme à l'habitude...

Heure du conte avec Ariane :

Pour les 4 à 8 ans :
samedis 15, 29 octobre (spécial
Halloween), 12 et 26 novembre, 3
décembre et 17 décembre (spécial
Noël) à 10 h à la salle d'animation.
Le conte est toujours suivi d'un jeu
ou d'un bricolage.

Heures d'ouverture :

Mardi et mercredi : 12 h à 17 h
Jeudi et vendredi : 12 h à 20 h
Samedi : 9 h à 13 h
Dimanche : 12 h à 15 h



DES NOUVELLES DE LA MAISON DES JEUNES DE WATERVILLE : LES PACIFISTES

Accueil d'un groupe de jeunes de Montréal issus de l'immigration

Nous avons accueilli, pendant une fin de
semaine, seize jeunes issus de l'immigration
et habitant les quartiers Rosemont-Petite
Patrie et Ahuntsic à Montréal. Le projet était
organisé par deux organismes montréalais,
La Maisonnée et l'Office municipal
d'habitation de Montréal, avec lesquels nous
avons collaboré. L'objectif principal était
d'avoir un échange entre ces jeunes issus de
l'immigration et qui habitent en milieu urbain
et nos jeunes qui habitent en région afin de
découvrir mutuellement leur vie et faire
tomber d'éventuels préjugés.



Visite au Parc de la Gorge de la Coaticook
avec les jeunes de Montréal

Ces jeunes sont nés au Québec de parents
immigrants ou sont arrivés au cours des deux
dernières années. Ils proviennent de pays tels
que le Mexique, la Colombie, Haïti, la
Dominique, l'Espagne ou l'Algérie. Ils ont
pu réaliser diverses activités avec des jeunes
de Waterville : épluchette de blé d'Inde,
baignade à la plage du lac Lyster, soirée à
l'Expo de la Vallée de la Coaticook et
randonnée au Parc de la Gorge de la
Coaticook. Ils nous ont aussi fait découvrir
quelques mets de leurs pays d'origine,
comme des empanadas ou du poulet à la
haïtienne.

Course de boîtes à savon

Nous avons collaboré à la journée de course
de boîtes à savon en aidant à préparer la piste
de course et en tenant une cantine.
Félicitations à l'Association des sports et
loisirs de Waterville pour cette belle journée
et aux participants à la course. Un grand
merci à nos bénévoles ayant aidé à la
cantine : Mariuca Ayerdi, Sylvain Hotte et
Anthony Félix Gauthier.



Jeunes au boulot

Depuis le 1er septembre, la maison des
jeunes offre gratuitement le service **Jeunes
au boulot**. Nous prenons les inscriptions
des jeunes, fréquentant ou non la maison des
jeunes, intéressés à réaliser de petits travaux,
puis les personnes désireuses de les
embaucher n'ont qu'à nous appeler et nous
les mettons en contact. Attention : nous
servons uniquement d'intermédiaire et nous
ne donnons pas les coordonnées des jeunes;
nous avisons ceux-ci qu'une personne
chercher un jeune pour du travail et ce sont
les jeunes qui appellent cette personne. Ce
sont ensuite le jeune et « l'employeur » qui
s'arrangent entre eux.



Nos heures d'ouverture sont :

Mercredi et jeudi: 18 h à 21 h
Vendredi : 16 h à 18 h (11- 14 ans)
18 h à 23 h
Samedi : 19 h à 23 h

Téléphone : 819 837-3103



LA MAISON DE LA FAMILLE DE LA MRC DE COATICOOK EST LÀ POUR VOUS

Tout d'abord, on vous offre l'opportunité de rencontrer une personne-ressource du **Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie** (RAME) à Coaticook même, les mardis après-midi, à 13 h. Les sujets traités : la réalité de vivre la monoparentalité, la discipline, la garde partagée, l'ex conjoint, le nouveau conjoint, concilier travail-famille-études, etc.

Prochaines rencontres avec Adrienne prévues les 25 octobre, 1^{er} novembre et 15 novembre 2011 à la Maison de la famille au 23, rue Cutting, à Coaticook.



Cours prénataux réguliers et intensifs pour les futurs parents

Les cours réguliers comportent six (6) rencontres de deux heures du 17 octobre au 21 novembre 2011, le soir à 19 h.

Les cours intensifs comportent trois (3) rencontres, soit deux soirs et un samedi, les 18, 19 et 23 novembre 2011.

Plusieurs autres ateliers vous sont offerts, alors pour inscriptions et informations : 819 849-7011, poste 4.

LE CENTRE ÉLIE-CARRIER : DES ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS TOUT AU LONG DE LA SEMAINE

Vous n'avez jamais mis les pieds au Centre Élie-Carrier ? Saviez-vous qu'on vous y offre une panoplie d'activités pour tous les goûts et ce, à tous les jours de la semaine ? Voici un exemple de l'horaire d'une semaine au Centre Élie-Carrier qui s'est refait une beauté dernièrement et qui encore plus adapté pour répondre aux besoins de sa clientèle :

Lundi :

9 h à 10 h 30 : Tai-Chi (spécial)
10 h 30 à 12 h : Tai-Chi
13 h 30 à 15 h : Pratique de danse

Mardi :

8 h 45 à 9 h 30 : Marche lente
11 h à 13 h : Comité anglophone (dernier mardi du mois)
Journées spéciales (handicapés, démunis) 1 ou 2 fois/année
13 h à 16 h : CARDIO

Mercredi :

Journée réservée à la FADOQ St-Jean.
Partie de cartes une fois par mois
Ouvert tous les mercredis après-midi.
18 h à 21 h : Tai-Chi

Jeudi :

8 h 45 à 9 h 30 : Marche lente
11 h à 18 h : Belle et mince

Vendredi :

10 h à 16 h : Loisirs thérapeutiques (Exercices, conférences, dîner communautaire et jeux)
19 h à 21h : Bingo (dernier vendredi du mois)

Samedi :

20 h à 23h45 : Danse pour tous
Été : Locations

Dimanche :

Possibilité de location

Information: Micheline L. Michaud
819 849-2200

Vous souhaitez être ajoutés à la liste de diffusion du bulletin?

Vous souhaitez faire des commentaires ou suggestions concernant le contenu du bulletin ?

Vous désirez contribuer au contenu du bulletin De l'Aîné au P'tit Dernier?

Que ce soit pour transmettre des articles d'information ou de sensibilisation, des images, des comptes-rendus d'activités ou d'événement, n'hésitez pas à communiquer avec Sara Favreau-Perreault à rural@mrcdecoaticook.qc.ca, ou par téléphone au 819 849-9166, poste 30.

Le bulletin De l'Aîné au P'tit Dernier est une initiative du Comité famille régional de la MRC de Coaticook.



Des élus engagés



Déjà impliquées au sein des organismes de la MRC de Coaticook, plusieurs élues des municipalités de la MRC et responsables des questions familiales (RQF) étaient présentes à la Journée des Aînés du 30 septembre dernier : Mesdames Julie Grenier de la Table de concertation des aînés et RQF de Barnston-Ouest, Micheline Michaud, membre du comité Famille de Coaticook, Nathalie Dupuis du CAB et RQF de Waterville et Sonia Côté de l'Association des personnes handicapées et RQF d'East Hereford. Lors de la présentation de MADA, Sylvain Véronneau, RQF de Coaticook, a réitéré l'engagement des élus dans la création de milieu de vie de qualité pour les personnes aînées.

Des gens impliqués



Deux membres des comités familles : Mesdames Thérèse Paquette de Dixville et Micheline Michaud de Coaticook représentent les aînés dans leur comité Famille respectif. Elles sont des personnes ressources essentielles pour leur municipalité.

5 | automne 2011

La démarche **MADA** en action vers des municipalités amies des aînés



Lucie Tremblay, Présidente du comité famille régional

On discute ferme dans les comités Famille des dix municipalités participantes!

Les membres des comités cernent actuellement les enjeux que vivent les familles et les aînés d'aujourd'hui. Ils analysent ensemble l'impact de la dénatalité, de la politique familiale actuelle, et des besoins des familles et des aînés sur la vie municipale. Leurs réflexions orientent les questions qui seront posées éventuellement lors des différentes consultations.

Certains comités planifient déjà les consultations auprès des différents groupes de citoyens. D'ailleurs, une première consultation auprès des aînés a eu lieu au Centre Élie-Carrier lors de la Journée des Aînés le 30 septembre dernier. Les résultats serviront à mieux comprendre leur réalité.

Des groupes de discussion sont en formation dans plusieurs municipalités. Ce mode de consultation est priorisé afin de stimuler les échanges et qu'ainsi naissent des actions qui sont à l'image de chacune de nos municipalités.

Les enjeux régionaux qui en ressortiront seront examinés lors des rencontres du comité Famille régional.

J'invite tous les citoyens qui seront approchés par les membres des comités Famille pour participer aux consultations d'accepter car nous avons besoin de votre opinion, de vos idées et surtout de connaître vos besoins.

BON SUCCÈS !

Lucie Tremblay
Présidente du comité Famille régional

1001 IDÉES, 1001 ACTIONS

HABITATION

Faire connaître aux aînés et à leur famille les services disponibles et les programmes de soutien et d'adaptation en matière d'habitation. Le programme LAAA, Logements Adaptés pour Aînés Autonomes

ENVIRONNEMENT

Organiser périodiquement des campagnes de nettoyage intergénérationnelles des berges, des petits cours d'eau, des aires boisées et des espaces publics.

LOISIRS

Offrir des locaux sans escalier et des équipements adaptés pour les activités des personnes aînées.

ÉDUCATION

Fournir aux aînés toute l'information leur permettant de maintenir leur autonomie et assurer leur sécurité dans leur habitation.

Source : Carrefour Action Municipal & Famille

DE L'AÎNÉ AU
P'tit Dernier

