



## INSCRIPTION AU CAMP RÉGIONAL KIONATA

La période d'inscription au camp régional s'est terminée lundi dernier pour les activités estivales 2022. L'équipe du camp est déjà à l'œuvre et butine activement pour concocter des activités et des thématiques stimulantes et hautes en couleur!

Cet été, les participants de 4 à 12 ans plongeront dans l'univers des contes avec la thématique estivale : *Aventuriers Kionata, à la rescousse!* Nos jeunes intrépides auront à débusquer, à apprivoiser, à découvrir ou à chasser un (ou plusieurs!) vilain(s) chaque semaine.

De nouveaux camps spécialisés voient le jour tels que : chasse et pêche, multisports, natation, sports de combat, balle molle, multi-arts... pour ne nommer que ceux-là!

**Même si le 2 mai est passé, surveillez notre portail d'inscription, car des inscriptions tardives restent possibles si des places se libèrent.**

**OFFRE ADOS!** À surveiller aussi pour les jeunes de 13 à 15 ans et leurs parents : deux camps spécialisés sont offerts, le camp 911 et le camp Cinéma.

[Les inscriptions à ces camps se prolongent après le 2 mai.](#)

Le **camp 911** est basé au point de service de Coaticook et permet aux participants de 13 à 15 ans de passer toute la journée (de 9 h à 15 h 30) avec des professionnels des services d'intervention d'urgence. Les jeunes entrent dans le feu de l'action et en apprennent davantage sur les différents corps de métiers. Chaque jour, ils peuvent se glisser dans la peau des pompiers, ambulanciers et policiers, en participant à plusieurs ateliers pratiques et en les côtoyant directement dans leur environnement de travail. Pour clore la semaine

de camp, les participants pourront mettre en pratique les techniques apprises tout au long du camp 911 par une simulation qui sort de l'ordinaire!

Le **camp Cinéma** est également basé au point de service de Coaticook et permet aux participants de 13 à 15 ans de passer des avant-midis (du lundi au jeudi de 9 h à 11 h et le vendredi de 9 h à 15 h 30) dans le monde du cinéma avec le réalisateur Johan Gass. Les cinéastes en herbe pourront créer un scénario, imaginer des scènes, planifier un tournage et interpréter un rôle avec un vrai professionnel. Ce camp permet de développer des connaissances sur les techniques de création cinématographique et de réaliser un mini-film au terme de la semaine. Tout le monde sur le tapis rouge!

Tous les détails se trouvent ici :  
[campkionata.com/inscriptions-camp-kionata](http://campkionata.com/inscriptions-camp-kionata)

Passez un bel été!



## ALÉA'ILLEURS POUR S'INSPIRER

**Du 7 au 15 mai**, une délégation composée de 12 membres de la MRC de Coaticook, accompagnée d'élus et de partenaires régionaux et nationaux du Québec, séjournera en France afin de s'inspirer des solutions et stratégies d'adaptation les plus prometteuses quant à la gestion des aléas fluviaux en milieu agricole liés aux inondations, à la mobilité et aux cônes alluviaux. Ce projet cher à la MRC fait suite à l'obtention du prix Inspiration MMQ 2019 pour le projet d'espace de liberté de la rivière Coaticook. En tout, la délégation ira à la rencontre de cinq groupes d'intervenants français qui sont des pionniers en matière d'aménagement résilient, de stockage d'eau en milieu agricole, de restauration de rivière, de mesures de culture de risque et plus encore.

Le préfet, monsieur Bernard Marion, qui était censé accompagner la délégation en France, ne pourra toutefois pas s'y rendre pour des raisons de santé. Attristé par ce dénouement, il mentionne tout de même être « enchanté de l'audace dont la MRC fait preuve pour la réalisation de ce projet. Cette initiative vient consolider l'expertise et le leadership de la MRC dans l'adaptation aux aléas fluviaux en plus de nous faire rayonner internationalement! »

Au retour de la mission, la MRC publiera un rapport de ses observations et recommandations concernant des initiatives innovantes et inspirantes.

Information : Marie-Claude Bernard, biol., M. Env.  
 Coordonnatrice de l'aménagement  
 819 849-7083, poste 234  
 mc.bernard@mrcdecoaticook.qc.ca



## DATES ÉCOCENTRES OCCASIONNELS 2022

Vendredis : de 13 h à 17 h • Samedis : de 8 h 30 à 15 h **RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

Les formulaires d'inscription (mai-juin) se trouvent sur le [site Web](#) de la MRC.



SÉCURITÉ



## ATTENTION AU BRÛLAGE PRINTANIER!

Avec le printemps qui est bien présent, nous demandons aux citoyens de porter une attention toute particulière au brûlage domestique (brûlage de feuilles, de branches, etc.). Les journées chaudes, sèches et venteuses rendent le sol beaucoup plus propice à ce type d'incendie et permettent une propagation du feu bien plus rapide et plus difficile à contenir.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec votre municipalité ou votre service de protection incendie.

### PRINTEMPS

| Date          | Municipalité          | Lieu   | Date limite d'inscription |
|---------------|-----------------------|--|---------------------------|
| 13 et 14 mai  | <b>Coaticook</b>      | Conteneur Coaticook   435, rue Ernest-Lafaille       | 12 mai, 15 h              |
| 21 mai        | <b>Barnston-Ouest</b> | Carrière DJL   ch. Provencher (près du ch. Isabelle) | 19 mai, 15 h              |
| 27 et 28 mai  | <b>Compton</b>        | Garage municipal   6505, rte Louis-S.-Saint-Laurent  | 26 mai, 15 h              |
| 4 juin        | <b>Saint-Malo</b>     | En face du garage municipal   251, ch. Auckland      | 2 juin, 15 h              |
| 10 et 11 juin | <b>Waterville</b>     | Garage municipal   205, rue Dominion                 | 9 juin, 15 h              |

### AUTOMNE

|                      |                           |   |                |
|----------------------|---------------------------|---|----------------|
| 10 sept.             | <b>Compton</b>            | Garage municipal   6505, rte Louis-S.-Saint-Laurent | 8 sept., 15 h  |
| 17 sept.             | <b>Saint-Herménégilde</b> | Parc municipal   ancienne route 50                  | 15 sept., 15 h |
| 24 sept.             | <b>Coaticook</b>          | Conteneur Coaticook   435, rue Ernest-Lafaille      | 22 sept., 15 h |
| 1 <sup>er</sup> oct. | <b>Sainte-Edwidge</b>     | Garage municipal   1829, ch. Tremblay               | 29 sept., 15 h |
| 8 oct.               | <b>Dixville</b>           | Poste incendie   447, ch. Chamberlain               | 6 oct., 15 h   |
| 15 oct.              | <b>Waterville</b>         | Garage municipal   205, rue Dominion                | 13 oct., 15 h  |



## MUNICIPALITÉS ET CITOYEN.NES ALLIÉS DANS L'ACTION CLIMATIQUE

Les impacts des changements climatiques, les étés de plus en plus chauds et secs, les inondations et autres aléas météorologiques vous préoccupent? Vous ressentez l'envie de participer au grand mouvement de l'action climatique? Le Conseil régional de l'environnement de l'Estrie (CRE Estrie) s'associe à la Ville de Coaticook pour donner l'occasion à la population de s'impliquer concrètement dans la protection de notre environnement.

Chaque geste citoyen et municipal compte et c'est pourquoi le CRE Estrie coordonne la démarche Municipalités et citoyen.nes alliés dans l'action climatique.

**La Ville de Coaticook et le Conseil régional de l'environnement de l'Estrie vous invitent à passer à l'action!**

- Soirée de discussion sur l'action climatique le **17 mai à 18 h 30**
- Conférence pour comprendre les impacts des changements climatiques dans la région
- Sélection d'actions communautaires à réaliser à Coaticook



Qu'entend-on par une action communautaire climatique? C'est une action concrète facilement réalisable par la population et la municipalité sur une période de deux ans et qui aura un effet positif sur le climat en permettant de diminuer les gaz à effet de serre.

### Quelques exemples d'actions :

- Réduire les pertes et le gaspillage alimentaire par la création d'un frigo communautaire
- Défi carbone avec les familles coaticookoises
- Réduire l'usage de l'auto-solo en favorisant le covoiturage ou le partage d'une automobile



Vous avez une idée d'action communautaire et vous souhaitez vous impliquer dans sa réalisation? Nous voulons vous entendre!

Cette soirée sera également l'occasion de prendre connaissance des actions réalisées en lien avec l'environnement par votre municipalité.

C'EST UN RENDEZ-VOUS!

**Mardi 17 mai de 18 h 30 à 20 h 30**

Pavillon des arts et de la culture, salle Yvette-Rousseau  
116, rue Wellington, Coaticook

Les places sont limitées!

Merci de vous inscrire à l'[assemblée citoyenne de Coaticook](#).

Information : Samuel Lapointe | [s.lapointe@environnementestrie.ca](mailto:s.lapointe@environnementestrie.ca)

819 821-4357, poste 103



## PARC HAROLD F. BALDWIN (MONT PINACLE)

**Nous sommes en période de gel et dégel du sol jusqu'au 20 mai 2022.**

Merci de respecter la fermeture actuelle des sentiers.

La date officielle de réouverture du parc dépendra des conditions météorologiques du mois de mai. Elle sera annoncée dès que possible sur notre page Facebook et notre site Web.

L'entrée au parc sera gratuite pour les résidents de la MRC de Coaticook.

Pour tous les détails, visitez le [parchfbaldwin.com](http://parchfbaldwin.com).

### Qu'est-ce que le gel-dégel du sol?

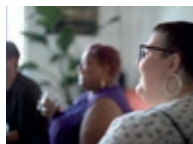
Une période de gel et de dégel du sol se déroule chaque année au printemps. Le sol devient vulnérable aux piétinements. Le piétinement non souhaité durant cette période critique peut ainsi accélérer grandement la dégradation de nos sentiers en provoquant l'affaissement du sol. Cela affecte donc la qualité de nos sentiers. Vous aimez les sentiers et venir profiter de notre belle montagne? Si la réponse est oui, nous vous invitons à respecter la période de fermeture des sentiers. D'ici là, nous vous préparons une saison pleine de projets intéressants!



## Sous-sol de l'église Saint-Jean **PARENT-JASE**

**9 h 30**

Parent-Jase, c'est le rendez-vous hebdomadaire des parents! C'est aussi un espace d'échange et de dialogue où les familles peuvent discuter librement sans se sentir jugées. Au menu : discussions sur divers sujets entourant la parentalité, conférences, ateliers créatifs et de croissance personnelle, cuisine... suivez-nous sur Facebook pour en savoir plus!



Tous les  
mardis

## L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale

### **ATELIERS DE DIAMOND PAINTING**

**9 h**

Le diamond painting (peinture à diamants) est un loisir créatif qui consiste à suivre un patron et y coller de petits diamants pour en faire une magnifique toile! C'est une belle manière de se détendre et de relaxer! Pour plus d'information, contactez Cassandra Côté au 819 849-3003, poste 105. L'activité a lieu tous les mercredis de 9 h à 10 h 30.



Tous les  
mercredis

## L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale

### **ATELIER DE PEINTURE SUR ROCHES**

**9 h**

Une activité à la fois créative et relaxante! Vous pourrez garder vos créations, les offrir à quelqu'un de votre entourage ou bien les déposer aux endroits de votre choix dans la MRC de Coaticook. Quelqu'un la trouvera et qui sait, peut-être lui donnerez-vous le sourire!

Inscription obligatoire : Kim Bilodeau au 819 849-3003, poste 102.



**5**  
mai

## Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook

### **LA CARAVANE DU CAB AU CAFÉ DES AÎNÉ.E.S DE COATICOOK : ATELIER ARTISTIQUE - ŒUVRE COLLECTIVE DE TYPE MANDALA**

**13 h 30**

Vous participerez à la création d'une œuvre collective, ce qui vous permettra de vous centraliser et de laisser aller vos énergies créatives. L'atelier sera animé par Martine Ménard, artiste peintre et muraliste. Peinture, couleurs vives, motifs variés et atmosphère relaxante sont au rendez-vous pour cette œuvre de type mandala!

Inscription obligatoire : Patricia Patiño au 819 849-7011, poste 216, ou à participation@cabmrccoaticook.org.

**5**  
mai

## Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook

### **L'ESTRIE MET SES CULOTTES : COLLECTE DE VÊTEMENTS USAGÉS**

**8 h 30**

L'Estrie met ses culottes est une campagne de collecte de vêtements. Le 7 mai, la population est donc invitée à apporter vêtements, chaussures, accessoires, literie en bon état au Centre d'action bénévole. Un arbre sera remis aux 150 premiers donateurs. Exceptionnellement, la boutique Mod-Écolo, la friperie du Centre d'action bénévole, sera ouverte ce jour-là. Information : 819 849-7011, poste 0.



**7**  
mai

## Sous-sol de l'église de Compton **AÎNÉS, EXPRIMONS-NOUS! SÉRIE DE 3 ATELIERS ARTISTIQUES**

**13 h 30**

Participez gratuitement à une série de 3 ateliers artistiques réservée aux personnes de 65 ans et plus de la MRC de Coaticook.

Atelier n° 1 : sculpture sur argile avec Claude Desjardins - jeudi 12 mai.

Atelier n° 2 : écriture avec Jason Roy - jeudi 26 mai.

Atelier n° 3 : décor sur argile avec Paul Guidera - jeudi 2 juin.

Information et inscription : 819 849-7011, poste 216 ou participation@cabmrccoaticook.org.

**12**  
mai

## Centre communautaire Élie-Carrier **CONFÉRENCE AIDER L'AUTRE SANS SE PERDRE**

**13 h 30**

Assistez gratuitement à une conférence de Jacinthe Chaussé intitulée *Aider l'autre sans se perdre*. Cette présentation touchera les sujets de la résonance émotionnelle, de la détresse psychologique et de la manière de se protéger. Jacinthe Chaussé est autrice du livre *Besoin d'amour*, ainsi que conférencière, et thérapeute en gestion émotionnelle depuis 20 ans.

Inscription obligatoire : 819 849-7011, poste 223, ou aidant@cabmrccoaticook.org.



**17**  
mai

## Bureau municipal de Stanstead-Est **LA CARAVANE DU CAB À STANSTEAD-EST : MINI- CONCERT, DÉGUSTATION DE POPOTE, MINI-FRIPERIE**

**13 h 30**

La Caravane du CAB vous propose un mini-concert gratuit d'Amy Jones et Shaun Hubert, une dégustation gratuite de plats de la popote roulante et une mini-friperie de notre boutique Mod-Écolo (vêtements à 1 \$ ou 2 \$).

Inscription obligatoire : 819 849-7011, poste 216 ou participation@cabmrccoaticook.org.

**20**  
mai

## **12 JOURS EN JUIN POUR LA SANTÉ MENTALE!**

Vous cherchez un défi à relever pour 2022? Vous avez toujours voulu essayer une marche longue durée, du type Compostelle, mais plusieurs impondérables retardent toujours votre projet? Vous avez envie de faire la différence et de soutenir la cause de la santé mentale, tout en prenant soin de la vôtre? Formez une équipe de 4 personnes et inscrivez-vous au Défi 12 jours en juin qui aura lieu du 8 au 19 juin 2022.

Pour plus d'information, contactez-nous au 819 849-3003.

Du **8 au 19**  
juin



CORPORATION DE  
DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE  
MRC DE COATICOOK

**Le Calendrier régional  
est rendu possible  
grâce à la CDC et à la  
MRC de Coaticook**  
cdccoaticook.ca

Visitez le [ressourcescoaticook.com](http://ressourcescoaticook.com) pour accéder à l'ensemble des activités et actualités communautaires.